

En bicicleta, sé inteligente y conduce seguro/a.



Consejos para una conducción segura



Casco obligatorio – Todos los ciclistas y pasajeros menores de 18 años deben usar casco cuando montan en bicicleta.



Atención – Los ciclistas no deben llevar auriculares en ambos oídos u otro tipo de auriculares que cubran los dos oídos (solo los audífonos están permitidos).



Si bebes, no conduzcas – Los ciclistas no deben conducir bajo la influencia de alcohol o drogas.



Cede el paso a los peatones – Los ciclistas deben ceder el paso a los peatones en los pasos de peatones señalados, o dentro de los pasos de peatones no señalados en una intersección.



Las normas de circulación por la acera varían – Es el condado o las ciudades quienes deciden si los ciclistas pueden o no circular por las aceras (consulta la página web para mantenerte informado/a).



Mantente alerta – Observa tu entorno y asegúrate de que cumples con los patrones o con las señales de tráfico.

La seguridad es lo primero. Camina y corre de manera inteligente.



Consejos para la seguridad de los peatones



Hazte visible – Viste con ropa de colores brillantes y lleva algún tipo de luz si caminas por la noche.



Haz contacto visual – Establece contacto visual con los conductores, y no des por hecho que el conductor te ha visto.



No camines distraído/a – No uses el teléfono, porque mandar mensajes o hablar por teléfono puede distraerte.



Mira antes de cruzar – Cruza la calle en las intersecciones o pasos para peatones señalados y obedece las señales de tráfico.



Siempre hay que mirar – Mira siempre antes de cruzar la calle por si hay vehículos girando..



Mira a izquierda y derecha – Mira siempre a izquierda y derecha antes de cruzar una calle.



La seguridad es lo primero. Conduce de manera inteligente tanto para los peatones como para los ciclistas.



Consejos de seguridad para automovilistas



Cuidado con los ciclistas – Cede el paso a los ciclistas tal y como lo harías con otros automovilistas y no subestimes su velocidad. Evita girar delante de un ciclista que conduce por la carretera o por la acera, a menudo en una intersección o en el camino de entrada a una casa.



Explora tu entorno – Estate alerta en los aparcamientos o ante las señales de stop. Ten cuidado en el momento de aparcar o al abrir las puertas de los coches. Estate atento/a ante otros vehículos y bicicletas que se encuentren cerca..



Mira a la derecha – Los conductores que giren a su derecha en rojo deben mirar a la derecha y evitar golpear a los posibles ciclistas que puedan aproximarse desde la parte trasera derecha. Detente por completo y mira a derecha, a izquierda y atrás antes de girar a la derecha en rojo.



Respetar el límite de velocidad – Adapta tu velocidad a las condiciones de la carretera, y conduce defensivamente para evitar chocar con un ciclista.



Deja espacio a los ciclistas – No pases demasiado cerca de ellos. Adelanta a los ciclistas tal y como lo harías con cualquier otro vehículo, esto es, cuando sea seguro adelantarlos para pasar a un carril adyacente.